

## PROPOZICE ZÁVODU

### DATUM A MÍSTO KONÁNÍ

Sobota **14. července 2018**, Velké Dářko

### DÉLKY A POPIS TRATÍ

<b>Plavání</b>	<b>0,9 km</b> (od hlavní pláže k cípu poloostrova, výběh, a zpět)
<b>Kolo</b>	<b>31 km</b> (Velké Dářko, Polnička, Račín, Vepřová, Radostín, Vojnův Městec, Velké Dářko)
<b>Běh</b>	<b>5,8 km</b> běh začíná po hrázi rybníka směrem k loděnici, zde odbočujeme na Polničku po lesní cestě kolem chatové oblasti, před odbočkou na Polničku se běží vpravo nahoru do kopce a zpět u tzv. bašty potom obíháme menší rybník a druhou chatovou oblast

### KONTAKTNÍ ÚDAJE, PŘIHLÁŠKY

Petr Bezchleba, tel. 774 164 935, [zavody@sportnavysocine.cz](mailto:zavody@sportnavysocine.cz)

Přihlašujte se prosím na stránkách [www.sportnavysocine.cz](http://www.sportnavysocine.cz)

### KATEGORIE

muži (18 – 29 let, 30 - 39 let, 40 – 49 let, 50-59, 60+), ženy (16-39 let, 40+)

### STARTOVNÉ

**přihlášení, do 29. června 2018 !!!!!**

- **300,- Kč** - startovní číslo, poukaz jídlo

**přihlášení po termínu 29. června 2018 nebo na startu**

- **400,- Kč** - startovní číslo, poukaz jídlo

Přihlášky lze zasílat poštou nebo pomocí e-mailu nebo se přihlásit na stránkách [www.sportnavysocine.cz](http://www.sportnavysocine.cz) (vyplněním formuláře). Startovné je splatné až na místě ve všech případech.

### SOUTĚŽ ŠTAFET

Do štafety je nutné přihlásit tři závodníky jeden plavec, jeden cyklista a jeden běžec.

### VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE JEDNOTLIVCŮ

Vyhlášení budou tři nejlepší v kategoriích.

### START ZÁVODU, KONEC ZÁVODU

11<sup>00</sup> na hrázi Velkého Dářka; konec závodu se předpokládá kolem 13<sup>30</sup>. Startují všechny kategorie dohromady.

### POŘADATELÉ ZÁVODU

Ředitel závodu Petr Bezchleba

### PREZENTACE ZÁVODNÍKŮ

Bude probíhat na hrázi rybníka Velké Dářko od 9<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup> hodin.

### PROGRAM ZÁVODU

9 <sup>30</sup> – 10 <sup>45</sup>	Prezentace závodníků
9 <sup>45</sup> – 11 <sup>00</sup>	Předávání materiálů do depa
10 <sup>50</sup> - 11 <sup>00</sup>	Rozprava
11 <sup>30</sup>	Start závodu
13 <sup>30</sup>	Vyhlášení výsledků, ukončení závodu

### DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

Závod absolvuje každý závodník na vlastní nebezpečí. Tuto skutečnost potvrdí na odevzdané přihlášce svým podpisem !!

Každý závodník musí být povinně vybaven **CYKLISTICKOU PŘÍLBOU !!** Závodník bez přílby nebude připuštěn na start.

# ORKA TRIATLON 2018

PŘIHLÁŠKA				STARTOVNÍ ČÍSLO
ORKA Triatlon, 22. ročník, 14. července 2018				NEVYPLŇUJTE
Informace a odevzdání přihlášek:				
Bezchleba Petr, Studniční 39, Žďár nad Sázavou 2, 591 02, telefon: 774 164 935 nebo přihlášení na stránkách <a href="http://www.sportnavysocine.cz">www.sportnavysocine.cz</a>				
VÝHODNĚJŠÍ STARTOVNÉ DO 29. 6. 2018				
(zaškrtněte Vaši kategorii)				
M/Ž 18-39	M/Ž 16-17	M/Ž 40+	M50+	
Rok narození: .....				
Jméno a příjmení: .....				
Název klubu: .....				
Název štafety: .....				
Bydliště (město): .....				
E-mail: .....				
Uhraďm startovné:      300,- Kč                      400,- Kč				
DATUM A PODPIS .....				
(vyplňte všechna pole)				

# DĚTSKÉ ZÁVODY PILSKÉ NÁDRŽI

## MÍSTO KONÁNÍ – POZOR !!!!

### KONÁ SE DŘÍVE A JINDE

Pilská nádrž **1. července 2018** v rámci Žďárského triatlону z důvodu bezpečnosti dětí.

## KATEGORIE

benjamínci (2012 a více), **žáci a žákyně 7 -9 let** (2011 - 2009), **žáci a žákyně 10-11 let** (2007 - 2008), **mladší žáci a žákyně 12 – 13 let** (2005 - 2006), **starší žáci a žákyně 14 – 15 let** (2001 - 2002)

## STARTOVNÉ

Benjamínci, mladší žáci a žákyně I.

**ZDARMA**

Mladší žáci a žákyně II., starší žáci a žákyně I., II.

**50,- Kč**

## DÉLKY A POPIS TRATÍ

Plavání	0,05 km běh 0 – 6 let
	0,05 km 7 – 9 let
	0,1 km 10 - 11 let
	0,2 km 12 – 13 let
	0,3 km 14 – 15 let (V okolí hráze)
Kolo	0,25 km 0 – 6 let
	0,8 km 7 - 9 let
	2 km 10 – 11 let
	3 km 12 - 13 let
	5,5 km 14 – 15 let pouze pro horská kola (po lesních cestách o okolí Pilské nádrže)
Běh	0,15 km 0 – 6 let
	0,4 km 7 - 9 let
	0,5 km 10 – 11 let
	1,0 km 12 - 13 let
	1,6 km 14 – 15 let (po lesních cestách o okolí Pilské nádrže)

## PROGRAM ZÁVODU

8 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	Prezentace závodníků
8 <sup>45</sup>	<b>START benjamínci 0 – 6 let</b>
9 <sup>00</sup>	<b>START kategorií 14 – 15 let</b>
9 <sup>45</sup>	<b>START kategorií 12 – 13 let</b>
10 <sup>15</sup>	<b>START kategorií 10 - 11 let</b>
10 <sup>45</sup>	<b>START kategorií 7 – 9 let</b>
11 <sup>15</sup>	<i>Vyhlášení výsledků dětských kategorií</i>

## UPOZORNĚNÍ

Všichni závodníci v dětských kategoriích musí mít cyklistickou přílbu a závod jet na horském nebo trekingovém kole. Důležité upozornění: všichni se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Děti do 15 let pouze v doprovodu dospělého.



# ORKA TRIATLON

**8. července 2017**

**Velké Dářko u Škrdlovic**

**0,9 – 31 – 5,8**

+

**DĚTSKÉ závody  
na Pilské nádrži již 1. 7. 2018**



*radíme se s přírodou...*



*Keramika Bára*



**TENTO PROJEKT  
PODPORUJE**



**MĚSTO ŽĎÁR NAD SÁZAVOU**